

Dez. 2025 - Dreiteiliger Intensivkurs

Körperlehre: Anatomie

Leitung:

Kilta Rainprechter: Tänzerin, Tanzpädagogin und Choreografin, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin,
Dipl. Spiraldynamik© Fachkraft Level Advanced,
MA Creative Practice Dance Professional

Inhalt:

Körperkunde bildet die Grundlage für intelligente Bewegung. Welche Bewegungsfunktion lässt sich aus der Form der Knochen und Muskelverläufe ableiten?

Ausgehend von anatomischen Beschreibungen bewegen wir uns und werden bewegt, um den eigenen Körper differenzierter wahrzunehmen. Übungen aus Experiential Anatomy, Ideokinese und Spiraldynamik© bieten neue Möglichkeiten der Körpererfahrung.

Termin und Ort:

Do, 4.12.2025, 17.30-21h

Do, 11.12.2025, 18-21h

Do, 18.12.2025, 18-21h

S 036, Seybothstr. 2, OTH Regensburg

Kosten:

Die Fak. SG. finanziert den Kurs.

Für BAMU-Studierende, max. 24 Plätze

Anmeldung im Sekretariat: sekretariat-s@oth-regensburg.de